

La consommation diminue encore malgré les conseils de nutrition

25/06/2018



Fruits & Légumes

C'est un slogan désormais bien connu : "manger 5 fruits et légumes par jour".

Une nouvelle fois, les Français sont d'incorrigibles frondeurs. D'après les chiffres du panel KANTAR publié par FranceAgriMer pour les 10 premiers mois de l'année 2017, la consommation de fruits à domicile a été de 70 kg par ménage. C'est 3 % de moins que pendant la même période de 2016. Non seulement la consommation globale baisse mais le seul produit pour lequel elle augmente légèrement n'est pas un produit local. Il s'agit de la banane, qui va bientôt devenir le premier fruit consommé en France devant la pomme. Pour l'heure, celle-ci conserve une infime avance mais la consommation de ces deux produits est d'environ 12 kg chacun par ménage en 10 mois. Viennent ensuite les oranges (9,3 kg), les pêches (6,7 kg), les clémentines (5,1 kg) et les poires (3,6 kg).

Pendant cette période, les ménages français ont aussi consommé 70 kg de légumes. C'est 2,9 % de moins que pendant la même période de 2016. La tomate arrive en tête avec 12 kg contre 13 kg l'année dernière. La carotte suit avec 7,5 kg et le melon avec 6,5 kg. L'offre de melon ne cesse de s'améliorer avec un plus grand étalement de la période de vente. Cela n'empêche pas sa consommation de baisser. C'est donc un échec grave pour tous les organismes chargés de donner des conseils de nutrition.

Autre interrogation préoccupante, le déficit extérieur ne cesse d'augmenter d'année en année au point que nous importons désormais la moitié de nos fruits. Un tel déficit est-il supportable ? Y a-t-il un rapport avec la désaffection des consommateurs ? N'y aurait-il pas une réflexion stratégique à mener si d'une part, ces produits sont essentiels pour notre santé et si parallèlement, le réchauffement de la planète risque de perturber le potentiel de production aussi bien en Espagne qu'en Italie ?

EN SAVOIR PLUS